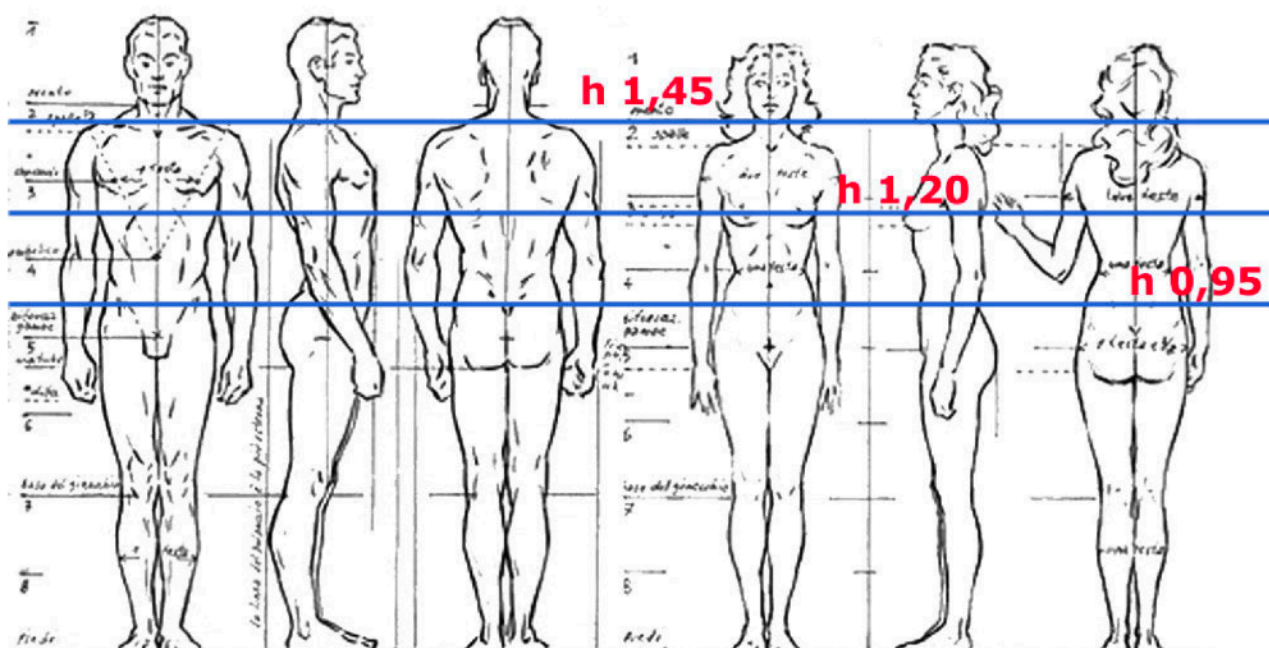
Che profondità scegliere per la mia piscina?

Immagini indicative di una donna alta mt. 1,65 e di un uomo alto mt. 1,85

L'ambiente ludico della piscina è il luogo dove, oltre che rinfrescarci, sperimentiamo il piacevole contatto dell'acqua, il nostro corpo sembra pesare meno, proviamo leggerezza e percepiamo il desiderio di giocare.
E' bello sentirsi liberi ma spesso nelle piscine profonde, quando giochiamo col pallone o semplicemente cerchiamo di rincorrerci, dobbiamo lottare contro l'alto muro di acqua.
Più metri cubi significano: impianto di filtrazione più grande, consumo elevato di prodotti per il trattamento dell'acqua e maggior energia termica.
Gli allenamenti di nuoto si fanno nelle piscine olimpioniche o semiolimpioniche ed i tuffi nelle fosse dedicate.
E' preferibile non paragonare la piscina familiare ad una vettura da competizione ma ad una funzionale e comoda utilitaria curata negli indispensabili dettagli.

Analisi altezze medie popolazione Italiana (da Wikipedia) e rapporto altezze acqua.

Italia

In generale, per l'Italia, si può dire che:

- è considerato basso un maschio di altezza inferiore ai 163 cm
- è considerato alto un maschio di altezza superiore ai 186 cm
- è considerata bassa una femmina di altezza inferiore ai 151 cm
- è considerata alta una femmina di altezza superiore ai 174 cm

Le altezze considerate medie quindi sono:

- perunuomodai163cmai186cm
- perunadonnadai151cmai174cm

Questi valori sono stati stabiliti dalla Corte Costituzionale in accordo con associazioni di medicina e statistica secondo il metodo del percentile. La statura media si aggira intorno ai 175 cm per il sesso maschile e ai 165 cm per il sesso femminile (dati del 2006 sulla popolazione tra i 18 e i 40 anni) ma può variare a seconda del territorio.

By Dino Tinelli